

La corsa di orientamento, conosciuta nel mondo come orienteering o “sport dei boschi”, è una gara a cronometro su terreno vario in cui l’atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando da una serie di punti di controllo, denominate “lanterne”, obbligatoriamente nella sequenza data. La verifica dell’avvenuto passaggio avviene mediante un sistema di punzonatura.

La mappa è consegnata al concorrente al momento del via. Si gareggia individualmente o in squadra.

Il vincitore non è sempre l’atleta più veloce. L’orienteering impegna gambe e cervello e premia spesso colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di compiere le scelte di percorso migliori.

L’orienteering si può praticare tutto l’anno, sempre all’aperto, si può praticare come sport agonistico oppure semplicemente a livello escursionistico amatoriale, da soli, in compagnia, al solo scopo di stare all’aria aperta, immersi nella natura.



IL LICEO IN FORESTA

OTTOBRE, 2016

Parco Nazionale del GARGANO



Docenti accompagnatori:
prof. Pistillo Giovanni cell.3388965212
prof. Catalano Salvatore
prof. Manzacca Catello
Prof. Nagliero Domenico
Prof.ssa Fiorella Danila
Prof.ssa Introna Maria
Preside

Abbigliamento indispensabile :

1. ASCIUGAMANI E/O ACCAPPATOIO
2. TUTA GINNICA
3. SCARPE DA TREKKING O GINNICHE VECCHIE impermeabili (da utilizzare in foresta)
4. T-SHIRT PER GARE (ricambio 3 maglie)
5. KWAY per eventuali piogge
6. FELPA E GIACCONE
7. ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA

(siamo a mt. 1000 circa s.l.m.)



**Liceo Scientifico Statale
"R. Nuzzi" Andria (Bt)**



MOVE YOUR BODY, TRAIN YOUR BRAIN

"Il Liceo in Foresta"

Progetto per le classi seconde

Sport-ambiente-cultura

in collaborazione con la
Federazione Italiana Sport Orienteering
Corpo Forestale dello Stato
Aeronautica Militare
Ass. Sportive del territorio

c/o Caserma "Jacotenente" distaccamento

Aeronautico

Parco Nazionale

Foresta Umbra

(Vico del Gargano - FG)



Soggiorno: c/o
distaccamento Aeronautico
Caserma Jacotenente

Vico del Gargano-Monte S. Angelo km 14 ca.

Monte Sant'Angelo, il centro più elevato del Gargano (843 m.), è situato in mirabile posizione panoramica su uno sperone meridionale del promontorio con la vista aperta a ovest sul Tavoliere e a sud sul golfo di Manfredonia. Lo sperone su cui si distende è di natura calcarea e presenta perciò caverne e grotte tra le quali più nota è quella in cui si trova l'altare di S. Michele Arcangelo.

L'intera suggestione della sua storia si fonde appunto con la consacrazione e le vicende di una chiesa dedicata nel 493 - secondo la tradizione - all'arcangelo Michele. Il primo nucleo della chiesa sarebbe stato realizzato da Lorenzo Maiorano, vescovo di Siponto, a ricordo della resistenza opposta vittoriosamente dalla sua città ad un'incursione barbarica, grazie alla apparizione dell'arcangelo Michele in una grotta del Monte. Secondo una più recente tradizione la chiesa sorse nella seconda metà del sec. VI su una più antica badia basiliana, nel quadro di una riorganizzazione politico-religiosa del ducato longobardo di Benevento, che fece della chiesa di S. Michele il santuario nazionale dei Longobardi del Mezzogiorno italiano. Da quest'epoca perciò esso diventa meta di una intensa tradizione di pellegrinaggi che si è continuata fino ai nostri giorni.



PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno: partenza ore 07.30 da Via Cinzio Violante (

Arrivo presso il Distaccamento Aeronautico Jacotenente in mattina,

- sistemazione in stanza,
- attività di orienteering
- gara nel cortile della caserma
- pranzo in caserma.

-Pomeriggio :-esercitazione confronto mappa realtà cortile della caserma.

-lezione teorica base con video proiettore sull'orienteering,

--la bussola e l'azimut

– premiazione cat. maschile e femminile

Ore 20.00 ca -**Vico del Gargano** -

Cena ristorante da raggiungere con mappa di orienteering del centro storico di Vico

-rientro in caserma e pernottio.

2° giorno:

-ore 9.00 Foresta Umbra lezione tenuta dal Corpo Forestale dello Stato, a seguire trekking percorso con esperto botanico.

-pranzo in caserma,

-pomeriggio .

-esercitazione orienteering bussola

-serata visita di Vieste con carta da orienteering (possibilità di fare shopping)

Ore 20.00 Cena in ristorante/pizzeria

3°giorno: ore 7.30

-colazione

gara di orienteering mappa laghetto di Cutino d'Umbra.

Pranzo

partenza per Monte Sant'Angelo. Visita Guidata.

partenza per Andria-

Arrivo previsto per le ore 20.00 circa

