



AMATE  
QUOD  
ERITIS

**LICEO SCIENTIFICO STATALE  
"RICCARDO NUZZI"**

Sede: Via Cinzio Violante, 18  
Tel. +39 0883 547511

Cod. Min. BAPS080006

Cod. Fisc. 81003970720

76123 Andria (BT)

Fax: +39 0883 547529

Web: [www.liceonuzzi.it](http://www.liceonuzzi.it)  
PEC:

E-mail: [BAPS080006@istruzione.it](mailto:BAPS080006@istruzione.it)

[baps080006@pec.istruzione.it](mailto:baps080006@pec.istruzione.it)

## **Foresta Umbra: corso informativo ed avanzato**

### **- Attività motoria e sportiva in ambiente naturale –**

### **Orienteering e Trekking**

A seguito della positiva e pluriennale esperienza del progetto di Orienteering ed Educazione Ambientale svolto con i propri studenti in Foresta Umbra, il Liceo scientifico "R.Nuzzi" di Andria ( dirigente prof. Michelangelo Filannino ), con il patrocinio dell'Ufficio scolastico regionale della Puglia Coordinamento di Ed. Motoria Fisica e Sportiva ( prof. Marino Pellico ) e in collaborazione con lo CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale, l'Associazione Alta Sport Academy, la Caserma dell'Aeronautica Jacotenente ( comandante Ten. Col.Francesco de Marco ), il Corpo Forestale dello Stato ( com. Claudio Angeloro), il CONI Foggia (referente Nicolino Sciscio),

dal 10 al 12 aprile 2015 organizza i seguenti corsi:

- corso informativo di educazione ambientale, trekking botanico ed avviamento alla pratica dell'orienteering (disciplina sportiva di sicuro e sperimentato valore formativo),
- corso avanzato di Orienteering ISTRUTTORE SCOLASTICO (rivolto a chi ha già effettuato un corso base).

I corsi sono rivolti agli insegnanti e non solo, per favorire un'ulteriore diffusione delle tematiche in oggetto e per esportare e condividere un format sperimentato con i nostri alunni.

**Il direttore del corso è il prof. Pellico Marino** ( Coordinatore Regionale di Ed. Motoria Fisica e Sportiva), che sarà coadiuvato da tecnici esperti.

Le attività si svolgeranno nella meravigliosa cornice della Foresta Umbra ed i partecipanti godranno del privilegio di poter soggiornare all'interno di essa, presso la Caserma "Jacotenente".

Alla fine del corso sarà consegnato ai partecipanti l'attestato di partecipazione.

**Il dirigente scolastico  
Prof. Michelangelo Filannino**

## ATTIVITA' SPORTIVA IN AMBIENTE NATURALE: DM90/2003

Formazione/Aggiornamento docenti

**10-11-12 aprile 2015**

**Foresta Umbra Caserma Aeronautica Jacotenente**

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

#### **CORSO BASE INFORMATIVO 1° livello con MODULO per i DIVERSAMENTE ABILI**

##### **VENERDI' 10 APRILE**

- Ore 15.00 Saluto e presentazione del corso.  
L'orienteeing, e iol trekking cos'è e cosa serve per praticarlo:  
presentazione dei materiali
- Ore 16.30 Esercitazione pratica in caserma.
- Ore 17.30 L'orienteeing ed educazione ambientale nella Scuola.  
Valenze educative e multidisciplinarietà.
- Ore 19.00 Giochi propedeutici.
- Ore 20.30 CENA in ristorante a Vico del Gargano (primo orientamento con mappa centro storico)

##### **SABATO 11**

- Ore 09.00 Incontro con il Corpo Forestale dello Stato Lezione sulla biodiversità  
Passeggiata lungo un sentiero. Trekking botanico
- Ore 13.00 PRANZO presso la caserma "Jacotenente"
- Ore 15.30 Gara sprint nel cortile della caserma
- Ore 17.30 Tecniche e tattiche di navigazione. Il Trail-O
- Ore 20.30 CENA in ristorante a Vieste (mappa di Vieste)

##### **DOMENICA 12**

- Ore 09.00 Trekking Botanico a cura di guide naturalistiche
- Ore 11.30 Gara di fine corso in foresta Umbra.
- Ore 13.00 PRANZO presso la caserma "Jacotenente"
- Ore 14.00 Consegna attestati.
- Ore 14.30 Passeggiata lungo il sentiero...con esercitazione sull'uso della bussola.
- Ore 16.00 Fine corso

## **CORSO ISTRUTTORE SCOLASTICO ORIENTEERING 2° livello**

(riservato a chi ha frequentato un corso base)

- VENERDI' 10** Ore 15:00 Arrivo in sede, saluto e presentazione del corso: programma di lavoro e finalità.  
I compiti del istruttore scolastico.  
Portata educativa dell'orienteeering e sue valenze interdisciplinari.  
Orientamento intuitivo. Comprensione grafo-spaziale.  
La progressione didattica.  
Forme di gioco-orienteeering
- Ore 17:30 Cartografia generale e cartografia didattica.  
Elementi di tracciamento di percorsi scolastici.
- Ore 20:30 CENA
- SABATO 11** Ore 09.00 Tecniche di uso della bussola  
Esercitazione sul terreno: avanzare in linea retta, raggiungere un punto mediante azimut e distanza (stella cieca).  
Posa lanterne.  
Progettazione di un filo d'Arianna.  
Progettazione di un percorso a stella.  
Scelta dei percorsi migliori e discussione.
- Ore 13.00 PRANZO
- Ore 15.30 Posa dei punti ed esecuzione a gruppi
- Ore 17.00 Associazionismo sportivo e la scuola  
Il progetto "orienteeering" nell'ambito dell'autonomia scolastica  
Organizzazione delle gare scolastiche
- Ore 18.00 Progettazione MODULO scolastico di 10 ore
- Ore 20.30 CENA
- DOMENICA 12** Ore 09.00 Preparazione dell'esercitazione del corso base e posa delle lanterne
- Ore 11.00 Tecniche e tattiche di navigazione – Il Trail-O
- Ore 12.00 Breve esercitazione di trail-O
- Ore 13.00 PRANZO
- Ore 15.30 Sistemazione sul campo delle lanterne per la stella cieca  
Conduzione dell'esercitazione

N.B. i programmi potranno subire delle variazioni a seguito delle condizioni atmosferiche o logistiche.

**Quota di partecipazione:**

- Euro 140 trasporto autonomo (corso + pensione completa)
- Euro 175 trasporto in autobus (corso + pensione completa)
- Euro 45 iscrizione corso + materiale didattico (senza pensione completa)

La quota di partecipazione, di euro 175/centosettantacinque , comprende:

- 1) Trasporto in autobus (solo se il numero dei partecipanti sarà di almeno 45; in caso contrario, si userà il mezzo proprio e la quota sarà di euro 140/centoquaranta)
- 2) N° 2 colazioni
- 3) N° 2 pranzi alla mensa della caserma "Jacotenente"
- 4) N° 2 cene in ristorante
- 5) Assistenza e lezioni da parte di tecnici qualificati
- 6) Assistenza guida naturalistica Parco Nazionale del Gargano
- 7) N° 2 pernottamenti in camere costituite da due vani distinti con due letti ed un bagno con doccia in comune, frigo e TV.

**Attrezzatura consigliata:**

abbigliamento invernale (siamo a quota 900 mt), scarpe da trekking - K Way - asciugamani ed accappatoio

**Per iscriversi**

- Inviare il modulo di iscrizione all'indirizzo [aapistillo@tiscali.it](mailto:aapistillo@tiscali.it)
- Versare entro il 3 aprile l'acconto di euro 100/cento a mezzo bonifico

CODICE IBAN :

**IT75K0538541331000006278391**

Intestatario c/c **A.S.D. ALTA SPORT ACADEMY**

causale del bonifico: **"CONTRIBUTO PER ATTIVITA' DI FORMAZIONE"**

oppure direttamente al coordinatore del corso prof. Gianni Pistillo

**La struttura ricettiva Caserma Aeronautica Jacotenente dispone di lenzuola e coperte ma non di asciugamani e bagnoschiuma.**

Info: Giovanni Pistillo 338/8965212  
 Cecilia Colonna 339/5689628  
 Nicolino Sciscio 334/3933270

**Come arrivare con i mezzi propri:** per raggiungere la struttura: uscita autostrada Poggio Imperiale; imboccare la statale direzione Peschici, Rodi, Vico del Gargano; entrare a Vico del Gargano e seguire la direzione Foresta Umbra; a circa 14 Km sulla destra si trova la caserma aeronautica Jacotenente.

Caserma  
 Aeronautica  
 Jacotenete

14 km da Vico del Gargano

