



Orienteering

SPORT SCUOLA TURISMO SALUTE AMBIENTE SOCIALE

*“L'orienteering è bello
fa muovere le gambe e il cervello”*

*“Fare sport...
...a contatto*



con la natura,

*nel rispetto
dell'ambiente!”*



Corso base e avanzato
di Orienteering

"LO SPORT INCONTRA LA NATURA"

con MODULO per i DISABILI

10-12 APRILE 2015

**NELLA MERAVIGLIOSA CORNICE
DELLA FORESTA UMBRA**

La partecipazione è rivolta sia a chi ha già effettuato un corso base, sia a tutti quelli che si vogliono avvicinare a questa affascinante disciplina sportiva!

Programma e modulo di adesione (da inviare entro il 3 aprile):

www.liceonuzzi.gov.it

ULTERIORI INFO

Giovanni Pistillo > 338/8965212
Cecilia Colonna > 339/5689628
Nicolino Sciscio > 334/3933270

CHE COS'È L'ORIENTEERING?

La corsa di orientamento è una gara a cronometro. Il concorrente, munito di

Carta Topografica

e

Bussola,



deve passare da dei punti di controllo indicati sulla carta con un cerchietto di colore rosso e sul terreno con una bandierina di colore bianco/arancio,

la **Lanterna,**



scegliendo il percorso che gli è più congeniale. Il suo passaggio viene registrato su un

Cartellino Testimone.



In questo sport vince chi impiega il minor tempo, che non sempre è l'atleta più veloce, ma chi è in grado di orientarsi e di fare le scelte di percorso migliori.

CI SONO DIVERSE CATEGORIE IN BASE ALL'ETA' E AL GRADO DI DIFFICOLTA'

Ognuno partecipa con il proprio **OBIETTIVO**; lo sportivo per allenarsi, la famiglia e l'appassionato per divertirsi e trascorrere una giornata piacevole tra amici e all'aria aperta.

LE 4 DISCIPLINE



CORSA DI ORIENTAMENTO



MOUNTAIN BIKE ORIENTAMENTO



SCI ORIENTAMENTO



ORIENTAMENTO DI PRECISIONE