

**Foresta Umbra: corso informativo ed avanzato  
di Attività motoria e sportiva in ambiente naturale –  
Orienteering e Trekking**

A seguito della positiva e pluriennale esperienza del progetto di Orienteering ed Educazione Ambientale svolto con i propri studenti in Foresta Umbra, il Liceo scientifico “R.Nuzzi” di Andria ( dirigente prof. Michelangelo Filannino ), con il patrocinio dell’Ufficio scolastico regionale della Puglia Coordinamento di Ed. Motoria Fisica e Sportiva ( prof. Marino Pellico ) e in collaborazione con lo CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale, l’Associazione Alta Sport Academy, la Caserma dell’Aeronautica Jacotenente ( comandante Ten. Col.Francesco de Marco ), il Corpo Forestale dello Stato ( com. Claudio Angeloro), il CONI Foggia (referente Nicolino Sciscio),

dal 15 al 17 Maggio 2015 organizza i seguenti corsi:

- corso informativo di educazione ambientale, trekking botanico ed avviamento alla pratica dell’orienteering (disciplina sportiva di sicuro e sperimentato valore formativo),
- corso avanzato di Orienteering ISTRUTTORE SCOLASTICO (rivolto a chi ha già effettuato un corso base).

I corsi sono rivolti agli insegnanti e non solo, per favorire un’ulteriore diffusione delle tematiche in oggetto e per esportare e condividere un format sperimentato con i nostri alunni.

**Il direttore del corso è il prof. Pellico Marino** ( Coordinatore Regionale di Ed. Motoria Fisica e Sportiva), che sarà coadiuvato da tecnici esperti.

Le attività si svolgeranno nella meravigliosa cornice della Foresta Umbra ed i partecipanti godranno del privilegio di poter soggiornare all’interno di essa, presso la Caserma “Jacotenente”.

Alla fine del corso sarà consegnato ai partecipanti l’attestato di partecipazione.

Il dirigente scolastico  
Prof. Michelangelo Filannino

## ATTIVITA' SPORTIVA IN AMBIENTE NATURALE: DM90/2003

Formazione/Aggiornamento docenti

**15-16-17 maggio 2015**

**Foresta Umbra Caserma Aeronautica Jacotenente**

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

#### **CORSO BASE INFORMATIVO 1° livello con MODULO per i DIVERSAMENTE ABILI**

##### **VENERDI' 15 MAGGIO**

- Ore 15.00 Saluto e presentazione del corso.  
L'orienteeing, e iol trekking cos'è e cosa serve per praticarlo:  
presentazione dei materiali
- Ore 16.30 Esercitazione pratica in caserma.
- Ore 17.30 L'orienteeing ed educazione ambientale nella Scuola.  
Valenze educative e multidisciplinarietà.
- Ore 19.00 Giochi propedeutici.
- Ore 20.30 CENA in ristorante a Vico del Gargano (primo orientamento con mappa centro storico)

##### **SABATO 16**

- Ore 09.00 Incontro con il Corpo Forestale dello Stato Lezione sulla biodiversità  
Passeggiata lungo un sentiero. Trekking botanico
- Ore 13.00 PRANZO presso la caserma "Jacotenente"
- Ore 15.30 Gara sprint nel cortile della caserma
- Ore 17.30 Tecniche e tattiche di navigazione. Il Trail-O
- Ore 20.30 CENA in ristorante a Vieste (mappa di Vieste)

##### **DOMENICA 17**

- Ore 09.00 Trekking Botanico a cura di guide naturalistiche
- Ore 11.30 Gara di fine corso in foresta Umbra.
- Ore 13.00 PRANZO presso la caserma "Jacotenente"
- Ore 14.00 Consegna attestati.
- Ore 14.30 Passeggiata lungo il sentiero...con esercitazione sull'uso della bussola.
- Ore 16.00 Fine corso

## **CORSO ISTRUTTORE SCOLASTICO ORIENTEERING 2° livello**

(riservato a chi ha frequentato un corso base)

- VENERDI' 15** Ore 15:00 Arrivo in sede, saluto e presentazione del corso: programma di lavoro e finalità.  
I compiti del istruttore scolastico.  
Portata educativa dell'orienteeering e sue valenze interdisciplinari.  
Orientamento intuitivo. Comprensione grafo-spaziale.  
La progressione didattica.  
Forme di gioco-orienteeering
- Ore 17:30 Cartografia generale e cartografia didattica.  
Elementi di tracciamento di percorsi scolastici.
- Ore 20:30 CENA
- SABATO 16** Ore 09.00 Tecniche di uso della bussola  
Esercitazione sul terreno: avanzare in linea retta, raggiungere un punto mediante azimut e distanza (stella cieca).  
Posa lanterne.  
Progettazione di un filo d'Arianna.  
Progettazione di un percorso a stella.  
Scelta dei percorsi migliori e discussione.
- Ore 13.00 PRANZO
- Ore 15.30 Posa dei punti ed esecuzione a gruppi
- Ore 17.00 Associazionismo sportivo e la scuola  
Il progetto "orienteeering" nell'ambito dell'autonomia scolastica  
Organizzazione delle gare scolastiche
- Ore 18.00 Progettazione MODULO scolastico di 10 ore
- Ore 20.30 CENA
- DOMENICA 17** Ore 09.00 Preparazione dell'esercitazione del corso base e posa delle lanterne
- Ore 11.00 Tecniche e tattiche di navigazione – Il Trail-O
- Ore 12.00 Breve esercitazione di trail-O
- Ore 13.00 PRANZO
- Ore 15.30 Sistemazione sul campo delle lanterne per la stella cieca  
Conduzione dell'esercitazione

N.B. i programmi potranno subire delle variazioni a seguito delle condizioni atmosferiche o logistiche.

### **Quota di partecipazione:**

- Euro 140 trasporto autonomo (corso + pensione completa)
- Euro 175 trasporto in autobus (corso + pensione completa)
- Euro 45 iscrizione corso + materiale didattico (senza pensione completa)

La quota di partecipazione, di euro 175/centosettantacinque , comprende:

- 1) Trasporto in autobus (solo se il numero dei partecipanti sarà di almeno 45; in caso contrario, si userà il mezzo proprio e la quota sarà di euro 140/centoquaranta)
- 2) N° 2 colazioni
- 3) N° 2 pranzi alla mensa della caserma "Jacotenente"
- 4) N° 2 cene in ristorante
- 5) Assistenza e lezioni da parte di tecnici qualificati
- 6) Assistenza guida naturalistica Parco Nazionale del Gargano
- 7) N° 2 pernottamenti in camere costituite da due vani distinti con due letti ed un bagno con doccia in comune, frigo e TV.

### **Attrezzatura consigliata:**

abbigliamento invernale (siamo a quota 900 mt), scarpe da trekking - K Way - asciugamani ed accappatoio

### **Per iscriversi**

- Inviare il modulo di iscrizione all'indirizzo [aapistillo@tiscali.it](mailto:aapistillo@tiscali.it)
- Versare entro il 3 aprile l'acconto di euro 100/cento a mezzo bonifico

CODICE IBAN :

**IT75K0538541331000006278391**

Intestatario c/c **A.S.D. ALTA SPORT ACADEMY**

causale del bonifico: **"CONTRIBUTO PER ATTIVITA' DI FORMAZIONE"**

oppure direttamente al coordinatore del corso prof. Gianni Pistillo

**La struttura ricettiva Caserma Aeronautica Jacotenente dispone di lenzuola e coperte ma non di asciugamani e bagnoschiuma.**

Info: Giovanni Pistillo 338/8965212  
 Cecilia Colonna 339/5689628  
 Nicolino Sciscio 334/3933270

Come arrivare con i mezzi propri: per raggiungere la struttura: uscita autostrada Poggio Imperiale; imboccare la statale direzione Peschici, Rodi, Vico del Gargano; entrare a Vico del Gargano e seguire la direzione Foresta Umbra; a circa 14 Km sulla destra si trova la caserma aeronautica Jacotenente.

Caserma  
 Aeronautica  
 Jacotenente

