

Cosa portare e come vestirsi

T-SHIRT della scuola
Zainetto a spalla
Costume mare+ricambio
Asciugamani
Telo mare
Ciabatte mare
Pantaloncini
Tuta ginnica o abbigliamento comodo
Scarpe ginniche
Maglietta maniche corte di ricambio
felpa-giubbotto e/o k-way
Crema protettiva solare

Docenti accompagnatori

Prof. Pistillo G. cell.3388965212
Prof.ssa de Vanna P.
Prof.Caldarola D.
Prof. Spadavecchia I.
Prof.ssa Fiorella D.
Prof.ssa Inchingolo G.



Nova Siri Accoglienza-socializzazione Sport en plein-air Classi prime



**6-7-8 ottobre
2017**

Direzione "Villaggio Castroboletto"
3459465885 – 3313493836



Federazione Italiana Vela



PROGRAMMA

"Sport, Ambiente e Cultura"

Matera—visita guidata ai "sassi".

Matera è città antichissima e la sua origine si perde nella preistoria. Per il substrato abitativo consistente in grotte scavate nel masso tufaceo è nota come la «città sotterranea» e per la continuità di vita dal paleolitico ai giorni nostri è ritenuta **una delle più antiche del mondo**. Ai primi popoli nomadi affacciatisi sulla **Murgia** ne seguirono altri dediti alla pastorizia i quali si fissarono intorno al provvido serbatoio d'acqua chiamato lurio, e principalmente sulla Murgia Timone, sulla Murgecchia e sul colle della «Civita», occupando grotte e organizzandosi in villaggi trincerati.



"Castroboleto Village" di Nova Siri

Mountain bike



OBIETTIVI DEL PROGETTO

1. attivare una iniziativa forte a carattere interdisciplinare;
2. contribuire alla socializzazione e al sentimento di appartenenza unitaria al Liceo
3. contribuire con apporto sostanziale alla formazione culturale ed alla crescita psicologica
4. sviluppare conoscenze, competenze trasversali e capacità di collaborazione e lavoro di gruppo
5. educare alla sostenibilità valorizzando l'ambiente
6. educare ad una corretta alimentazione attraverso l'adozione della Dieta Mediterranea.
7. peer education con studenti di classi quinte, quarte, e/o terze, eccellenti in alcune discipline.

PROGRAMMA di massima **"Sport, Ambiente e Cultura"**

1°giorno: Partenza ore 8.00 via Violante **06/10/2017**

Ore 10.00 ca. Arrivo a Matera e visita guidata

Ore 13.00 ca arrivo presso il Castroboleto Village-Nova Siri pranzo a sacco preparato dalle famiglie

Sistemazione e Presentazione del programma, lezione teorica di vela, attività sportive cena,

animazione serale, iscrizione ai tornei sportivi (tiro con l'arco, ping-pong, calcetto, basket e beach-volley)

2°giorno: Colazione, attività sportive, lezione orienteering.

Pranzo,

Attività sportive, cena,

animazione serale.

3°giorno: Colazione, attività sportive (bike ed equitazione se possibile),

Pranzo, incontro e conferenza di Educazione Ambientale, escursione naturalistica nella Riserva Bosco Pantano.

premiazione regate e gare sportive, festa finale, e partenza.

Arrivo previsto ore 20.00 ca.



Orchidee selvatiche



Orienteering